

# SEMINÁRNÍ PRÁCE

Školení trenérů atletiky TŽ

Jméno a příjmení trenéra: .....

Atletický oddíl/klub: .....

Název:

Počet dětí:

Věk dětí:

Prostředí:

Pomůcky:

Délka tréninkové jednotky:

Rozcvičení

Hlavní část tréninkové jednotky

Závěr tréninkové jednotky